



**INTITULE DE COURS**  
**Techniques d'Energie Musculaire**

**Année : 4ème**  
**code : A4 - 13**  
**OBLIGATOIRE**

**Chef de département :**  
**L.Galopin D.O.**  
**Enseignant(s) :**  
F. Orsoni DO.

**ECTS : 7**  
**Nombre d'heure : 112**  
**Décompte**  
**chiffre CM :**  
**chiffre TP : 112**  
**chiffre TD :**

**Type :**  
TP  
**Evaluation:**  
**Langue : Française**  
**Supports de cours : OUI**

**Objectifs du cours :**

- Connaissances de : "la place du muscle " dans le corps humain.
- Connaissances et maîtrises des tests et techniques d'énergie musculaire.
- Savoir intégrer et justifier ces techniques dans un traitement ostéopathe.

**Bibliographie :**

Korr.irvin M: Bases physiologiques de la lésion ostéopathe; Trad.Burrt. 1976.  
Mltchell. F. Jr."The muscle energy manual".Vol.1.2.3. Met press, east lansing, Michigan, 1995

**Contenu du cours :**

1. Généralités et principes-Rappels physiologiques
2. Le membre inférieur
  - A. Le pied :  
Les dysfonctions d'origine musculaire: les articulations tibio-tarsienne et sous astragalienne, le cuboïde, le scaphoïde et le couple scapho-cuboïdien. Les cunéiformes, les métatarsiens et les phalanges.
  - B. Le segment jambier:  
Les dysfonctions d'origine musculaire du tibia et du péroné :  
les articulations péronières supérieure et inférieure
3. Le membre supérieur
  - A. La ceinture scapulaire :  
Les dysfonctions musculaires de l'omoplate et de la clavicule. Les articulations acromio claviculaire et sterno claviculaire.  
La technique de Spencer et ses applications.
  - B. Les dysfonctions musculaires de l'articulation gléno humérale.  
Technique avec grand et petit bras de levier.
  - C. Les dysfonctions musculaires du coude :  
La spécificité de la tête radiale
  - D. Les dysfonctions musculaires du poignet et des différentes articulations de la main
4. Le bassin
  - A. Les dysfonctions musculaires "parasites": Les muscles psoas, carré des lombes et du pyramidal.
  - B. Les dysfonctions musculaires et l'os iliaque
  - C. Les dysfonctions musculaires et le sacrum, les techniques spécifiques de
- F. Mitchell
5. Le rachis
  - A. les dysfonctions musculaires lombaires,
  - B. les dysfonctions musculaires dorsales,
  - C. les dysfonctions musculaires costales,
  - D. les dysfonctions musculaires cervicales.:
  - E. le complexe cervical C0, C1, C2, et son protocole